

Oferta wakacyjna ośrodków kultury i sportu

GARWOLIN

Propozycje dla wszystkich

Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie przygotowało wakacyjne atrakcje dla osób w każdym wieku. Od wtorku do piątku jest czynna pracownia plastyczna. W każdą sobotę o godz. 20.00 na Zarczcu odbywają się dyskoteki, 15 lipca zostanie zorganizowany Piknik Rodzinny, a 29 lipca – Artystyczny Piknik Rodzinny.

Osoby spragnione wrażeń sportowych mogą codziennie pograć w tenisa stołowego na hali sportowej. Codziennie od 11.00 do 18.00 jest również czynna wypożyczalnia kajaków, a od 8.00 do 20.00 – korty tenisowe. Dla chętnych są też organizowane: wycieczki rowerowe, mała liga piłkarska i liga siatkówki plażowej.

W sierpniu: od wtorku do piątku, w CSiK będą działać ognisko muzyczne i pracownia plastyczna. Odbędzie się też plener malarski. 5 sierpnia będzie można przyjść na piknik na Zarczcu. Będzie to biesiada z zespołem Dinozaury. 12 sierpnia organizatorzy zapraszają na imprezę pod hasłem „Śpiewać Każdy Może, czyli Mini Szansa na Sukces” (zgłoszenia pod nr tel. 604 108 437). 19 sierpnia odbędzie się Piknik Rodzinny na Zarczcu, a 2 września festyn na zakończenie wakacji. (jj)

ŁOSICE

Nuda

W tym roku w Łosickim Domu Kultury oferta wakacyjna jest dość skromna. Jak co roku, ŁDK zaprasza dzieci i młodzież na otwarte zajęcia taneczne (w każdą środę o godzinie 11.00). Poza tym będzie otwarta świetlica socjoterapeutyczna, w poniedziałki i piątki od godziny 8 do 16, natomiast od wtorku do czwartku w godzinach od 10 do 18. Podczas zajęć będą organizowane konkursy plastyczne, gry oraz zabawy. Będzie także można za darmo skorzystać z komputerów i internetu. Jednym słowem, dzieci w Łosicach, które pozostają na wakacje w mieście, muszą same zorganizować sobie czas. W innym wypadku czeka ich ewentualnie siedzenie pod blokiem. W Łosicach nie ma także gdzie pójść poopalać się. Od kilku miesięcy trwa remont miejscowego jeziora, który zakończy się dopiero jesienią. (mc)

ŁUKÓW

Bądźmy razem

Łukowianie w lipcu nie powinni się nudzić. Tamtejszy OSiR i ŁOK przygotowali szereg ciekawych propozycji. W ofercie obu tych instytucji znalazły się, między innymi: letnia szkoła karate dla dzieci i młodzieży, impreza integracyjna „Bądźmy razem”, „Stare i nowe zabawy podwórkowe”, wakacyjny kurs tańca dla młodzieży, wakacyjne malowanie. Rozegrany zostanie też IX Wakacyjny Turniej

Piłki Nożnej (zgłoszenia przyjmuje biuro OSiR do 16 lipca). Codziennie, od godz. 10 do 20, jest czynna letnia pływalnia „Delfin” przy ul. Browarnej. W kompleksie pływalni znajdują się: basen duży o wymiarach 50 na 21 m, basen średni ze zjeżdżalnią, brodzik dla dzieci, boiska sportowe, place zabaw, wypożyczalnia sprzętu rekreacyjnego, kawiarenka z napojami i gorącymi posiłkami. Bilety wstępu za całodzienny pobyt kosztują: normalny – 5 zł, ulgowy 3 zł, promocyjny (po godz. 17) – 2 zł 50 gr. Łukowski Ośrodek Sportu i Rekreacji realizuje także program rekreacji konnej z elementami hipoterapii. Adresowany on jest do osób niepełnosprawnych, w szczególności do dzieci autystycznych i z Zespołem Downa. W lipcu swoją działalność prowadzi także Łukowska Grupa Fotograficzna „Migawka”. (M.B.)

MIŃSK MAZOWIECKI

Lipiec w Mińsku

Dla dzieci pozostających w lipcu w mieście zorganizowano:

Półkolonie

25 czerwca - 7 lipca - 30 dzieci ze szkół podstawowych, spędzi czas na zajęciach zorganizowanych przez Salezjańskie Gimnazjum im. Św. Jana Bosko. 23 czerwca do 6 lipca - 40 dzieci, uczestniczy w półkoloniach, przygotowanych przez Miejski Dom Kultury. 2-13 lipca oraz od 16 do 27 lipca 60 dzieci ze szkół podstawowych może uczestniczyć w spotkaniach w obiekcie Klubu Osiedlowego przy ul. Kopernika 5, organizowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „PRZEŁOM”

23 lipca-4 sierpnia 30 dzieci spędzi czas na imprezach w obiekcie przy ul. Sportowej 1 na półkoloniach, przygotowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,

Seanse filmowe

28 czerwca - 30 sierpnia w każdy czwartek o godz. 10.30 ma miejsce projekcja filmów w Kinie „Światowid”, na które zapewniono bilety dla ok. 400 dzieci i młodzieży z terenu miasta Mińsk Mazowiecki.

MOSiR

W lipcu odbędą się następujące turnieje tenisowe:

7-8 lipca - Grand Prix w tenisie ziemnym

21-22 lipca - Grand Prix w tenisie ziemnym

Co tydzień czas na zabicie nudy w ramach spotkań „Czwartki z MO-SiR-em”.

Turnieje w piłkę nożną dla chłopców z klas 5 i 6 szkół podstawowych oraz klas gimnazjalnych. Liczba miejsc w turnieju jest ograniczona. Wcześniej zgłaszanie drużyn u Piotra Siankowskiego 025 759 36 15, 025 759 37 13 kom. 500 197 758. Zespół może liczyć 5 zawodników w polu + bramkarz. Turniej zaczyna się w każdy czwartek o 11.00,

Dla wszystkich zabawy sprawnościowe (pokonywanie torów przeszkód, slalomowy, rzuty do kosza, lotką, grać będziemy w kometkę, ringo, kręcić hula-hoop, skakać na piłce).

Rusza Wakacyjna Szkoła Tenisa Ziemnego. Pierwsze spotkanie 12.07.2007 (czwartek) o godzinie 12.00 na korcie przy ul. Sportowej 1. Istnieje możliwość skorzystania ze sprzętu, będącego na wyposażeniu MOSiR. (BoNo)

SIEDLCE

Z talentem do „Centrum”

Wakacyjna Akademia Talentów – pod takim szyldem siedleckie Centrum Kultury i Sztuki przygotowało cykl swoich letnich imprez. Odbywają się ogólnodostępne, bezpłatne zajęcia artystyczne dla dzieci i młodzieży. Pieczę nad nimi sprawują znani w Siedlcach twórcy oraz instruktorzy. W CKiS, a także klubach: „Rafa”, „Trójka”, „Mansarda” prowadzą oni zajęcia: wokalne, literackie, plastyczne, teatralne oraz taneczne.

To już ósma edycja Akademii Talentów. Przy pierwszej celem organizatorów było jedynie zapewnienie uczestnikom dobrej zabawy i miłego spędzenia wolnego czasu. Szybko jednak okazało się, że młodzież traktuje te zajęcia bardzo serio. Jest bardzo aktywna, wie, po co przychodzi i czego oczekuje. Jak mówią organizatorzy, można wyróżnić dwie grupy zainteresowanych. Pierwsza, to tacy, którzy chcą sprawdzić, czy mają talent i czy można coś z nim zrobić. Drugi działają już w zespołach albo mają na koncie sukcesy w konkursach recytatorskich lub piosenkarskich i chcą być coraz lepsi.

Tegoroczna Akademia Talentów pomału się rozkręca. Trwają już pierwsze zajęcia: warsztaty poetyckie, prowadzone przez **Eugeniusza Kasjanowicza**. Na kolejne – teatralne i plastyczne – zapraszają między 9 a 13 lipca **Milena Madziar** i **Ireneusz Parzyszek**. Od 16 do 20 lipca w CKiS trwać będą natomiast warsztaty piosenkarskie pod fachowym przewodnictwem **Waldemara Koperkiewicza**. Na te same dni zapowiedziano także spotkania teatralne (teatr młodzieżowy), prowadzone przez **Halinę Tunkiewicz**. 23 lipca w CKiS ponownie ruszą warsztaty piosenkarskie.

Warto też już dziś zarezerwować sobie czas na sierpień. Wtedy rozpoczną się zajęcia z: **Mariuszem Orzełowskim** (wokalistyka), **Andrzejem Meżerykiem** (teatr), **Iwoną Orzełowską** (taniec nowoczesny), **Bożeną Wojciuk** (taniec nowoczesny ludowy) oraz **Krzysztofem Tomaszewskim** (poezja i proza). Dodatkowe informacje można uzyskać w CKiS lub pod nr tel. 025 644 68 00. (T.MARK)

Lato z MOK

Warsztaty plastyczne, taneczne i letnie projekcje filmowe...Oto, co MOK w Siedlcach przygotował dla tych, którzy spędzają lipiec w mieście. W ofercie Miejskiego Ośrodka Kultury można wybierać, każdy powinien znaleźć coś dla siebie. Wstęp na zajęcia jest bezpłatny. A teraz szczegóły.

Letnie warsztaty taneczne – to cykl zajęć zaznajamiających z podstawami tańca dla dzieci i młodzieży. W programie m.in. hip hop – taniec ulicy, disco dance, podstawy klasyki, taniec jazzowy, stepowanie, modern – elementy i podstawy. Terminy zajęć: 2, 4, 6, 25, 26, 27, 30, 31 VII w godz. 10.00-15.00. Sala Baletowa (ul. Pułaskiego 7).

Letnie warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży – to cykl zajęć przybliżających jego uczestnikom podstawowe techniki rysunku i malarstwa (kredki, plastelina, kreda, węgiel, pastele, farby plakatowe, akwarele). Zajęcia odbywają się w Sali Białej MOK oraz w plenerze. Terminy zajęć: 3, 10, 17, 24 VII w godz. 11.00-13.00.

Letnie projekcje filmowe – przygotowano dla osób w każdym wieku. Wyświetlane będą kreskówki dla najmłodszych, filmy przygodowe dla dzieci, filmy familijne dla dzieci i młodzieży. Projekcje uczestnicy spotkań obejrzą na profesjonalnym, wysokiej klasy sprzęcie kina domowego. Terminy spotkań: cały lipiec w godz. 10.00-16.00 w Sali Białej MOK.

Więcej szczegółów pod numerem tel. 025 63 227 50 oraz w siedzibie MOK przy ul. Pułaskiego 6. (T.MARK)

SOKOŁÓW PODLASKI

Dla każdego coś miłego

W letnim kalendarzu zajęć dla dzieci i młodzieży, przygotowanym na lipiec i sierpień w Sokołowskim Ośrodku Kultury, można znaleźć przede wszystkim kursy i warsztaty, które będą się odbywać w murach placówki. Dla tych, którzy wolą sport, ofertę o sportowym charakterze przygotował Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Pierwsze zajęcia, plastyczne i muzyczne, zaczęły się w poniedziałek 2 lipca i potrwają do piątku 6 lipca. Prowadzą je **Joanna Błońska** (plastyczne) i **Radosław Świdorski** (muzyczne). Zajęcia muzyczne odbywają się codziennie od godz. 11 do 12.30, a muzyczne tylko w środy i czwartki w tych samych godzinach.

Zajęcia integracyjne, czyli wspólna zabawa, są planowane na: 9, 11 i 13 lipca. Poprowadzi je **Paweł Kryszczuk**. Zajęcia muzyczne pod okiem R. Świdorskiego będą w tym czasie prowadzone we: wtorki, środy i czwartki.

Trzeci tydzień lipca będzie należał do tych, którzy chcą poprawić swoje umiejętności w tańcu nowoczesnym. W każdy poniedziałek i czwartek tańczyć będzie uczył **Hubert Krasnodębski**. Zajęcia plastyczne 17 i 20 lipca przygotowuje dla najmłodszych **Monika Benedykciuk**. Ta sama oferta będzie aktualna aż do 27 lipca.

Przełom lipca i sierpnia zapowiada się naprawdę ciekawie. W tym czasie, pod kierownictwem **Marii Banaśkiewicz** będą się odbywały zajęcia teatralne 30 lipca i 1 sierp-

nia. Ta sama instruktorka we wtorek 31 lipca i w piątek 3 sierpnia będzie prowadzić zajęcia recytatorskie. Dodatkowo w czwartek będzie można wziąć udział w zajęciach plastycznych i modelarskich. W drugim tygodniu sierpnia będą odbywać się zajęcia muzyczne i parateatralne. Zajęcia modelarskie, plastyczne i teatralne to oferta na dni: 13-17 sierpnia.

W Kinie „Sokół” w sierpniu będą organizowane seanse dla grup zorganizowanych „Wakacyjne kino bajkowe”.

Ośrodek Sportu i Rekreacji (od 2 lipca do 4 sierpnia) organizuje dla dzieci i młodzieży szkolnej wakacyjną ligę piłki nożnej. W każdy wtorek miesiąca **Czesław Ambroziak** poprowadzi zajęcia rekreacyjne „Wszystko o rowerze” (od 3 lipca do 28 sierpnia). (jp)

WĘGRÓW

Stoły i boiska

Listę wakacyjnych ofert rekreacyjnych Węgrowa otwiera strzeżona plaża miejska na Liwcu (wejście od ul. Kwiatowej), czynna w lipcu i sierpniu od godz. 9 do 18. Kręgielnia i stadion miejski zapraszają od godz. 9 do 16. Do dyspozycji są stoły do ping-ponga oraz boisko do tenisa ziemnego.

Na boisko przy parku AK wstęp jest wolny (poza terminami rozgrywek sportowych), a boisko parafialne przy ul. Mickiewicza (naprzeciwko budynku LO) jest dostępne nieodpłatnie w każdy piątek od godz. 8 do 22. (Wejście z opiekunem). Również w towarzystwie opiekuna i po uzgodnieniu z nauczycielami dyżurującymi w szkole młodzież może skorzystać z hali sportowej w Szkole Podstawowej. Tyle zawiera podpisana i podbita pieczęcią lista pt. „Rekreacyjne tereny miasta udostępnione na wakacje”.

Tyle że ta lista to teoria. Jak dowiodła dyskusja na sesji Rady Miejskiej w ubiegłym tygodniu, rzeczywistość wygląda nieco inaczej. Mieszkaniec miasta **Sławomir Wąsowski** zwrócił uwagę, że stoły do ping-ponga na kręgielni są w takim stanie, że niedługo się rozpadną. Lepsze stoły, które są w szkole, nie zostały na razie udostępnione. Stan nawierzchni na korcie również pozostawia wiele do życzenia.

Na plaży można się, co prawda, wylegiwać na piasku, lecz kąpiel w rzece jest na razie niemożliwa. Czystość wody pozostawia bowiem wiele do życzenia. Na otwarciu sezonu powtarza się więc sytuacja z ubiegłego roku, gdy przez całe wakacje kąpielisko było nieczynne.

Na początku sierpnia Węgrowski Ośrodek Kultury zamierza powtórzyć cykl zajęć dla dzieci (pierwsza seria odbyła się w ubiegłym tygodniu). Planowane są m.in.: zajęcia taneczne, plastyczne oraz wycieczki po Węgrowie. W sierpniu, po miesięcznej przerwie, zostaną wznowione seanse w kinie. (DK)